

DIARIO OCCIDENTE

Cali, martes 21 de enero de 2025

LA VERDAD NO TIENE PRECIO

N.º 7.910 ISSN 0124-5171

Tras la situación del Catatumbo

Declaran el estado de conmoción interior

El presidente Gustavo Petro declaró el estado de conmoción interior y emergencia económica ante la crisis humanitaria y de orden público en la región del Catatumbo.

La medida fue adoptada para hacer frente a la crisis de orden público que afecta varios municipios de Norte de Santander, debido a los intensos enfrentamientos entre la guerrilla del ELN y las disidencias de las Farc.

Así mismo se anunció la declaración del estado de emergencia económica, con el objetivo de canalizar recursos urgentes hacia la zona.

PÁG. 2

Incertidumbre por la suerte de Tik Tok

La popular plataforma Tik Tok enfrenta un panorama incierto tras su suspensión en Estados Unidos el pasado 19 de enero, aunque fue restablecida recientemente por decisión del presidente Donald Trump.

La aplicación ha sido objeto de controversias globales debido a preocupaciones sobre ciber-seguridad, privacidad y su posible vínculo con el gobierno chino.

PÁG. 8



Vandalismo en semáforos

Fotos: Alcaldía de Cali

DE ACUERDO CON LA SECRETARÍA DE MOVILIDAD DE CALI, 10 INTERSECCIONES SEMAFÓRICAS HAN SIDO VANDALIZADAS EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS, GENERANDO PÉRDIDAS POR MÁS DE \$1450 MILLONES PARA LOS CALEÑOS. CADA SEMÁFORO DAÑADO REPRESENTA UNA INVERSIÓN DE MÁS DE \$145 MILLONES PARA SU REPOSICIÓN, ADEMÁS DE DEMORAS EN SU REPARACIÓN, QUE PUEDEN EXTENDERSE ENTRE 15 Y 30 DÍAS, DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DEL DAÑO Y LA DISPONIBILIDAD DE MATERIALES.

PÁG. 6



Recibe las noticias del
Diario Occidente
en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo
a nuestro boletín de noticias!

Sólo
tienes que
escanear
este código



DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

■ Miles de personas han sido desplazadas

La crisis humanitaria en Catatumbo continúa escalando y generando preocupación tanto a nivel nacional como internacional.

En los últimos cinco días, según datos de la Defensoría del Pueblo, más de 80 personas han muerto y 11.000 han sido desplazadas debido a los enfrentamientos entre el Ejército de Liberación Nacional (ELN), disidencias de las FARC y otras estructuras criminales que luchan por el control territorial en esta región estratégica de Norte de Santander.

■ **Violencia descontrolada y desplazamientos masivos**

La población del Catatumbo enfrenta una situación crítica.

Sigue la preocupación por la crisis humanitaria en Catatumbo, esto se sabe

ca por el recrudecimiento de la violencia. Videos y denuncias en redes sociales muestran familias huyendo de sus hogares, buscando refugio en municipios como Tibú, Ocaña y Cúcuta, e incluso cruzando hacia Venezuela para escapar del conflicto.

Entre los desplazados se encuentran líderes comunitarios, firmantes del acuerdo de paz y sus familias, quienes han sido blanco de amenazas y ataques. Según declaraciones del ministro de Defensa, Iván Velásquez, los esfuerzos guber-

namentales están enfocados en rescatar a las personas en riesgo y garantizar su seguridad.

■ **Acciones del Gobierno Nacional**

El presidente Gustavo Petro en su visita al municipio de Tibú, el pasado 17 de enero para evaluar la situación, anunció la suspensión de los diálogos de paz con el ELN, al que acusó de cometer "crímenes de guerra" en la región e ir en contra de la paz.

Mientras tanto, las Fuerzas Militares están desplegadas



para intentar controlar los enfrentamientos y permitir la entrada de ayuda humanitaria a las zonas más afectadas.

En Ocaña, principal punto

de refugio, se están habilitando albergues para acoger a los desplazados, pero las capacidades son limitadas frente a la magnitud de la emergen-

cia.

La violencia no solo ha dejado víctimas mortales, sino también un impacto devastador en la población civil. Comunidades enteras han quedado desprotegidas y expuestas a condiciones precarias.

Organizaciones humanitarias, la Defensoría del Pueblo y líderes sociales han solicitado una intervención más contundente por parte del Estado para garantizar la protección de los derechos humanos en esta zona.

■ Para enfrentar la crisis en el Catatumbo

Foto: Archivo Diario Occidente

El presidente Gustavo Petro declaró el estado de conmoción interior y emergencia económica ante la crisis humanitaria y de orden público en la región del Catatumbo.

La medida fue adoptada para hacer frente a la crisis de orden público que afecta varios municipios de Norte de Santander, debido a los intensos enfrentamientos entre la guerrilla del ELN y las disidencias de las Farc.

Así mismo se anunció la declaración del estado de emergencia económica, con el objetivo de canalizar recursos urgentes hacia la zona del Catatumbo y Tibú.

La violencia en la región ha alcanzado niveles alarmantes, con más de

El Gobierno declara el estado de conmoción interior



30 personas muertas y un número aún mayor de heridos, mientras que miles de familias han sido forzadas a abandonar sus

hogares, provocando un desplazamiento masivo. La situación ha generado una emergencia humanitaria sin precedentes, lo que ha

llevado a las autoridades a considerar medidas extraordinarias.

El estado de conmoción interior, regulado por el artículo 213 de la Constitución de 1991, permite al presidente de la República adoptar medidas excepcionales para restablecer el orden público cuando las autoridades no logran controlar la crisis mediante los mecanismos convencionales. Este decreto puede ser emitido por un periodo inicial de 90 días, con la posibilidad de prorrogarlo dos veces más, previa autorización del Senado.

El estado de conmoción

interior faculta al gobierno para expedir decretos legislativos con fuerza de ley, que no requieren pasar por el Congreso, pero deben ser revisados por la Corte Constitucional para asegurar que no vulneren los derechos fundamentales de los ciudadanos. Durante el periodo de vigencia de la medida, las autoridades deben garantizar la transparencia en la gestión y rendir cuentas al Congreso y a la ciudadanía sobre las decisiones tomadas.

El constitucionalista Cifuentes explicó que el estado de conmoción interior es una herramienta

excepcional para preservar el orden público y la seguridad nacional en circunstancias que afecten gravemente el desarrollo normal de la vida institucional del país. Esta medida, de acuerdo con la Constitución, solo debe adoptarse cuando otras estrategias resultan insuficientes para restaurar el orden y garantizar la estabilidad del Estado.

La situación en el Catatumbo ha desbordado las capacidades de las autoridades locales, y la región sigue siendo escenario de intensos combates entre grupos armados ilegales que han sembrado el miedo y el caos. En este contexto, el gobierno de Petro busca adoptar medidas urgentes para restaurar el orden y proteger a los civiles afectados por el conflicto.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Mario Germán confirmó candidatura a la Cámara



Mario Germán
Fernández

Desde mediados del año pasado, el diputado Mario Germán Fernández de Soto dijo a Graffiti que estaba considerando seriamente postularse a la Cámara de Representantes...

En las últimas horas, el asambleísta y también presidente del Directorio Departamental Conservador del Valle del Cauca confirmó al autor de esta columna que será candidato al Congreso de la República.

El diputado ha recibido varios apoyos que le permiten hacer cálculos optimistas frente a los guarismos necesarios para alcanzar una curul en la Cámara.

El anuncio de Fernández es una bocanada de oxígeno para la lista del Partido Conservador a la Cámara de Representantes, pues se trata de una señal de confianza en que la colectividad -que no está en su mejor momento en el Valle- podría recuperar la curul que perdió hace cuatro años por esta circunscripción.

Además de Mario Germán Fernández, otros sectores conservadores también harían parte de la lista conservadora a la

Cámara con candidatos propios.

Se espera que la Fuerza Social, del exgobernador Ubeimar Delgado, tenga candidato en la lista azul, lo mismo que el grupo del alcalde de Tuluá, Gustavo Vélez, que tendría como candidato al exconcejal Cristian Hernández.

De la lista también harían parte el exconcejal Richard Rivera, el ex candidato a la Asamblea del Valle, Rigo Alexander Vega, y el sector conservador mariano -que tiene una votación importante en el departamento- también tendría candidato.

Se calcula que la cifra repartidora para la Cámara por el Valle del Cauca estará entre 85 mil y 90 mil votos en las elecciones de marzo de 2026.

En las elecciones de 2022, la lista conservadora a la Cámara por el Valle obtuvo sólo 55 mil votos, pero en 2023, la colectividad azul sacó 99 mil votos para la Asamblea del Valle, votación que, de repetirse, garantizaría una curul en la Cámara.

Si todos los que tienen capacidad electoral se meten a empujar la lista, las posibilidades de que los conservadores del Valle vuelvan a tener asiento en la Cámara de Representantes serán altas...

Ante la situación humanitaria en la región del Catatumbo

La Cruz Roja Colombiana refuerza su accionar en Norte de Santander

En respuesta a la situación de violencia y desplazamiento que afecta a la región del Catatumbo en el departamento de Norte de Santander, la Cruz Roja Colombiana ha intensificado sus esfuerzos humanitarios y activado plenamente su sala de crisis. Estas acciones buscan acompañar a las comunidades afectadas a través de un trabajo conjunto con las administraciones municipales de Cúcuta, Ocaña, Tibú, Hacarí y Ábrego.

Desde el inicio de la emergencia, la Cruz Roja Colombiana a través de su Seccional en Norte de Santander ha desplegado capacidades en diversas líneas de respuesta humanitaria, tales como:

Salud: atención primaria y acompañamiento médico a las familias afectadas, misión médica.

Agua, Saneamiento e Higiene: garantizando el acceso a agua potable y la promoción de prácticas de higiene para prevenir enfermedades.

Ayudas Humanitarias: entrega de Asistencia Humanitaria de Emergencia (AHE), kits de emergencia (kit alimentarios, kit de higiene) y suministros básicos.

Conectividad y Vínculos Familiares: facilitando la comunicación entre las familias separadas debido al desplazamiento.

Estas acciones se realizan con el apoyo de la Cruz Roja Alemana, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Alemania y el mecanismo de Protección civil y ayuda humanitaria de la Unión Europea, quienes desde el viernes 17 de enero activaron las líneas



de salud, agua y saneamiento, ayudas humanitarias de emergencia y conectividad familiar para todas las personas y familias damnificadas por la actual situación de desplazamiento masivo en la región del Catatumbo.

Puntos de atención

Asimismo, se han dispuesto puntos de atención en los municipios de Cúcuta, Ocaña, Tibú, hacarí y Ábrego, articulando una respuesta masiva en conjunto con las Alcaldías Municipales. En atención a sus principios y misión humanitaria, la Cruz Roja adelanta las siguientes acciones:

Cúcuta: intervención y presencia con 30 Voluntarios, 30 atenciones médicas, 10 atenciones psicosociales, 5 traslados asistenciales básicos. 5 Vehículos institucionales en operación. Se ha autorizado la entrega de 200 kits de aseo en coordinación con el equipo de respuesta en terreno, la Secretaría Municipal de Gestión del Riesgo y la presencia de la Alcaldía de Cúcuta. Se realizó el cargue y despacho de un camión para la provincia de Ocaña con: 100 kits de alimentación, 100 kits de aseo, 500 sobres de electrolitos de hidratación.

Ocaña: intervención y presencia con 8 Voluntarios activos, apoyo logístico para la recepción de ayuda humanitaria, 2 vehículos institucionales, 10 traslados asistenciales básicos, 100 atenciones de primeros auxilios con monitoreo de signos vitales.

Tibú: intervención y presencia con 7 Voluntarios activos en la zona, 100 ayudas humanitarias compuestas por kits de aseo, kits de mercado y 200 Electrolits.

Hacarí y Ábrego: intervención y presencia.

Este accionar busca brindar apoyo a las familias que se han desplazado desde sus lugares de origen hacia los cascos urbanos de estos municipios.

En cuanto al número de personas desplazadas, la sumatoria de los albergues indica una cifra cercana a 8.000 personas distribuidas en varios municipios. Específicamente, se reportan 2.600 desplazados en Ocaña, 229 en Hacarí, 2.700 en Cúcuta y 2.500 en Tibú. Estas cifras podrían aumentar conforme evolucionen los acontecimientos, especialmente ante la posibilidad de una confrontación posterior.

LA UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

En cumplimiento de las disposiciones sustantivas laborales, informa que el día 26 de Septiembre de 2024, falleció la Señora **ALEXANDRA PLATA ARANZAZU** (Q.E.P.D), identificada con cédula de ciudadanía número 29.679.890 de Cali (Valle del Cauca). Quienes se consideren con algún derecho de reclamar sus prestaciones sociales y demás, pueden presentar su solicitud ante el Departamento de Gestión Humana, Calle 5 Cra 62 esquina Pampalinda.

TERCER AVISO. ENERO 21 DE 2025.



Síguenos en facebook
somos
facebook.com/diariooccidente

DIARIO OCCIDENTE

Editorial

No ceder ante la intimidación

Los operativos de tránsito son esenciales para garantizar seguridad en las vías. Sin embargo, su ejecución enfrenta desafíos que van más allá de la logística y el cumplimiento normativo. Recientemente, en el oriente de Cali, un operativo terminó en una asonada que puso en peligro la vida de agentes y ciudadanos. Este incidente refleja la creciente resistencia de ciertos sectores a la autoridad, un problema que exige respuestas firmes y coordinadas.

Durante el operativo, diseñado para verificar documentación y controlar velocidades en una vía de alta accidentalidad, los agentes fueron atacados por una multitud incitada por supuestos vendedores ciudadanos. Esta acción no solo interrumpió un procedimiento legal, sino que además sembró caos. Este tipo de violencia, además de ser inaceptable, obstaculiza la implementación de políticas públicas fundamentales para devolverle el orden a la ciudad y sacarla de la anarquía.

La reacción de las autoridades debe ser contundente y no detener los operativos. Hay que fortalecer las medidas para garantizar que los operativos puedan llevarse a cabo sin interferencias. Estas acciones son necesarias, ya que, de lo contrario, se corre el riesgo de legitimar la desobediencia civil violenta como una respuesta aceptable.

Además de los operativos, es vital reforzar la educación ciudadana sobre la importancia de respetar las normas de tránsito. Adicionalmente, se debe dotar a los agentes de herramientas legales y tecnológicas que disuadan comportamientos hostiles durante los controles. La colaboración entre instituciones y comunidad es clave para fomentar una cultura de respeto que permita la convivencia pacífica y la seguridad en las vías.

La intolerancia a los operativos no debe ser tolerada. Actuar con firmeza y constancia será la única manera de construir una ciudad más segura y ordenada para todos.

MI COLUMNA

Adiós a la 'hora nalga'



JUAN MARTÍN BRAVO

Durante décadas, la cultura laboral en Colombia ha valorado la presencia física en la oficina como sinónimo de compromiso y productividad. El término coloquial 'calentar silla' refleja esta mentalidad: empleados que cumplen jornadas extensas, sentados en sus escritorios, independientemente de su rendimiento real. Sin embargo, esta visión está siendo cuestionada en el mundo moderno, donde la eficiencia y los resultados prevalecen sobre la mera presencia.

Según datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), en 2020, Colombia registró un promedio de 48 horas laborales semanales por persona, posicionándose como uno de los países con jornadas más largas. A pesar de estas extensas horas de trabajo, la productividad no ha mostrado incrementos proporcionales. De hecho, en 2023, la Productividad Total de los Factores (PTF) presentó una disminución del 1,71%, evidencian-

do que más horas en la oficina no necesariamente se traducen en mayor eficiencia.

La legislación colombiana ha reconocido esta problemática. La Ley 2101 de 2021 establece una reducción progresiva de la jornada laboral semanal de 48 a 42 horas, sin afectar el salario ni los derechos adquiridos de los trabajadores. Esta disminución comenzó el 15 de julio de 2023 y se extenderá hasta el 15 de julio de 2026. Este cambio busca fomentar un equilibrio entre vida laboral y personal, promoviendo entornos de trabajo más saludables y productivos.

Es fundamental comprender que la productividad no está directamente ligada al número de horas trabajadas, sino a cómo se gestionan y optimizan esas horas. La flexibilidad laboral, que permite a los empleados desempeñar sus funciones en horarios que se adapten a sus ritmos personales, puede ser una estrategia efectiva para mejorar el rendimiento. Estudios han demostrado que los trabajadores con horarios flexibles tienden a ser más productivos, porque pueden equilibrar mejor sus responsabilidades laborales y personales.

Lea la columna completa en www.occidente.co

ENFOQUE

Cien años de soledad



ALBERTO RAMOS GARBIRAS

La novela de García Márquez, llevada a imágenes por la productora Netflix ha despertado la curiosidad de muchos por volver a mirar y releer la obra literaria, o leerla por primera vez. Una realización de 8 capítulos dentro de la primera temporada. Revisé la edición de Alfaguara del año 2007, avalada por la Real Academia Española, con 480 páginas. Si miramos el fin del capítulo 8 en la adaptación equivale a la página 170 de esta edición mencionada. Podría calcularse que para culminar la novela pueden hacer dos temporadas más de esa extensión. Pero concentrémonos en lo que hasta este momento está terminado y grabado a disposición de los usuarios de Netflix. Los herederos del premio nobel aceptaron esta producción, Gabriel García Márquez, fue renuente para

admitir que esta novela se llevara al cine.

Habiendo sido crítico de cine, acepté que otros de sus libros fueran convertidos en guiones y películas, y fue un cinéfilo irredento. El sabía que adaptar una novela era un trabajo artístico arduo. Pero la densidad de Cien años de soledad, con muy pocos diálogos, era más complejo porque se deben extraer partes narradas o descritas e imprimirlas en escena. El resultado de estos 8 capítulos es satisfactorio, decoroso e ilustrativo. No mutilan lo esencial y dejan los hechos narrados con acierto para describir las circunstancias e ir avanzando en ese mundo garciamarquiano nutrido por la realidad, los hechos exagerados, las costumbres ancestrales, las abusiones, supersticiones, y la ignorancia que lleva a deducciones lógicas o erráticas, pero ese fue el imaginario de los primeros pobladores de Macondo que, en el fondo es todo Colombia, y sigue hoy así.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“ Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace.

Jean Paul Sartre, filósofo y dramaturgo francés

EL RINCÓN DEL PENSAMIENTO

Tú eres el resultado de ti mismo

No culpes a nadie, nunca te quejes de nada ni de nadie, porque fundamentalmente tú has hecho tu vida.

Acepta la responsabilidad de edificar a ti mismo y el valor de acusarte en el fracaso para volver a empezar; corrigiéndote, el triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas del error.

Nunca te quejes del ambiente o de los que te rodean, hay quienes en tu mismo ambiente supieron vencer; las circunstancias son buenas o malas según la voluntad o fortaleza de tu corazón.

Aprende a convertir toda situación difícil en un arma para luchar.

No te quejes de tu pobreza, de tu soledad o de tu suerte, enfrenta con valor y acepta que de una u otra manera, todo dependerá de ti; no te amargues con tu propio fracaso, ni se lo cargues a otro, acéptate ahora o seguirás justificándote como un niño, recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:
Rosa María
Agudelo Ayerbe
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:
Mauricio
Ríos Giraldo
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra
Delgado Salgado
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:
María Isabel
Saavedra
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:
Esperanza Pineda
epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

■ Aprenda cómo proteger su salud y a los animales

Alerta amarilla por el Volcán Puracé: esto es lo que se sabe hasta ahora

Durante las últimas horas, el Volcán Puracé mostró un aumento en su actividad, según reportó el Servicio Geológico Colombiano (SGC). Una señal sísmica tipo "tremor", relacionada con el movimiento de fluidos en los conductos internos del volcán, provocó la emisión de cenizas hacia el suroccidente, afectando principalmente a los municipios de Puracé y Coconuco. Esta situación generó la declaración de alerta amarilla por parte de las autoridades, quienes mantienen un monitoreo constante.

En estas localidades, los habitantes informaron sobre la caída de ceniza y la percepción de un fuerte olor a azufre. Además, como medida de seguridad, la Aeronáutica Civil decidió suspender tempo-



Foto: Servicio Geológico Colombiano

La actividad del Volcán Puracé genera alerta amarilla y requiere medidas preventivas para proteger a la población y los animales.

ralmente las operaciones en el Aeropuerto Guillermo León Valencia de Popayán.

Recomendaciones para protegerse de la ceniza

Ante esta emergencia, la Alcaldía de Popayán y el SGC emitieron recomendaciones para proteger la salud y mini-

mizar los efectos de la ceniza volcánica. Entre las principales medidas están el uso de tapabocas para evitar la inhalación de partículas, especialmente en personas con problemas respiratorios. También se recomienda evitar actividades al aire libre mientras persista la caída de ceniza.

Para preservar la calidad del agua, es fundamental cubrir tanques y depósitos. Aunque la Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Popayán aseguró que no se detectaron alteraciones en el suministro, instó a los ciudadanos a abastecerse de agua potable como medida preventiva.

Además, las autoridades pidieron conducir con precaución, ya que la ceniza puede reducir la visibilidad en las vías. También es importante contar con un kit de emergencia que incluya agua, gafas protectoras, linterna, radio y tapabocas.

Protección de animales domésticos y de campo

Los animales también se ven afectados por la caída de ceniza.

■ Déficit financiero que podría agravarse

Gobernadora del Valle alerta sobre crisis en la salud

La gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, hizo un llamado urgente al Gobierno Nacional para obtener más recursos destinados al sistema de salud ante un posible incremento en la llegada de migrantes. Según la mandataria, esta situación podría agravar las dificultades que enfrenta actualmente el sector, marcado por una millonaria deuda de las EPS con la Red Pública y la intervención de seis entidades en el departamento.

Toro destacó que la demanda de servicios médicos, especialmente pediatría, ginecología, salud sexual y reproductiva, así como la atención a personas mayores y urgencias, podría aumentar significativamente con la llegada de más migrantes. En el caso de los niños menores

de un año, por ejemplo, se requieren 12 controles médicos anuales, lo que implica una mayor inversión en vacunas y atención especializada.

"Nosotros no negamos la atención a ningún venezolano ni a ningún migrante de cualquier país. Sin embargo, estos costos afectan directamente los presupuestos de los hospitales y generan un déficit que la Nación debe ayudar a cubrir para garantizar la estabilidad del sistema", explicó Toro.

Servicios de salud en alerta

Las autoridades de salud regionales también advirtieron que la situación podría generar barreras de acceso para la población local. Según María Cristina



Foto: Gobernación del Valle del Cauca/FreePik

La gobernadora del Valle solicita recursos para atender el aumento de migrantes y estabilizar el sistema de salud.

Lesmes, Secretaria de Salud del Valle, los colombianos ya enfrentan restricciones para acceder a medicamentos y servicios básicos. Actualmente, los pacientes hipertensos solo reciben el 50% de su tratamiento mensual debido a limitaciones presupuestarias.

El posible aumento de la población migrante, señaló Lesmes, añadirá presión a las instituciones prestadoras de servicios, complicando aún más el acceso a la atención médica.



Foto: Policía Metropolitana de Cali

Policía detiene a alias 'Veneno' con 120 bolsas de cocaína en sector El Hueco de Cali.

■ Operativos contra el narcotráfico

Capturan a alias 'Veneno' en Cali

En desarrollo de la estrategia 'por Cali siempre presentes', la Policía Metropolitana capturó a un hombre conocido como alias 'Veneno'. El sujeto se movilizaba en una motocicleta transportando 120 bolsas herméticas que, al parecer, contenían clorhidrato de cocaína.

La captura ocurrió en el sector El Hueco, ubicado en vía La Paz, donde agentes de la Estación de Policía Meléndez realizaban controles de registro. Durante una inspección, los uniformados encontraron las sustancias ilícitas, lo que permitió detener al sospechoso en flagrancia. Alias 'Veneno' fue informado de sus derechos como capturado y puesto bajo custodia.

Operativo de registro y control en El Hueco

El operativo fue parte de las acciones de vigilancia activa que las autoridades vienen implementando en zonas críticas de Cali. En esta ocasión, la estrategia incluyó patrullajes y revisiones preventivas que buscan identificar y neutralizar actividades delictivas.

La detención de alias 'Veneno' representa un avance importante en la lucha contra

el microtráfico. Las 120 bolsas herméticas halladas durante la inspección contenían presunta cocaína lista para ser distribuida, lo que evidencia la organización detrás de su actividad.

Investigación en marcha para desarticular la red

El capturado fue puesto a disposición de la Fiscalía General de la Nación, entidad que liderará las investigaciones para establecer la ruta de comercialización de las sustancias y posibles conexiones del detenido con otros integrantes de la red delictiva.

Según las autoridades, este tipo de capturas son clave para dismantlar estructuras criminales. Además, resaltaron que la información recolectada durante estos operativos permite fortalecer las acciones preventivas en zonas identificadas como puntos críticos.

Con estrategias como 'por Cali siempre presentes', la Policía busca reafirmar su compromiso con la seguridad ciudadana, atacando de raíz actividades ilícitas como el tráfico de drogas que impactan directamente en los barrios de Cali.

■ Grupo élite de tráfico

Más de \$1.450 millones en daños por vandalismo en semáforos en Cali

El vandalismo en semáforos sigue siendo un grave problema en Cali, con daños que ya alcanzan los \$1.450 millones. En las últimas semanas, la Secretaría de Movilidad reportó 10 intersecciones vandalizadas, lo que genera caos vehicular, pone en riesgo la seguridad vial y afecta la calidad de vida de miles de ciudadanos.

Cada semáforo dañado requiere una inversión de \$145 millones para su reparación, un proceso que puede extenderse hasta 30 días dependiendo de la magnitud del daño y la disponibilidad de materiales. Estas afectaciones no solo representan un costo económico significativo, sino también un impacto directo en la movilidad urbana, con retrasos en los desplazamientos y un aumento

■ CVC intervino

Rescatan a una comadreja en Buga: jugaba con gatos

En Buga, los vecinos se sorprendieron al descubrir que una comadreja había convertido el patio de una vivienda en su hogar temporal. Lo más curioso fue que el animal compartía el espacio con dos gatos domésticos, conviviendo de manera pacífica y llamativa.

El hallazgo despertó la atención de la comunidad, que decidió contactar a la Dirección Ambiental Regional de la Corporación Autónoma del Valle del Cauca, CVC, para garantizar el bienestar del visitante silvestre.

El rescate: cuidado y retorno a su hábitat

La CVC envió un equipo especializado al lugar para evaluar la situación y asegurar que la comadreja fuera tratada ade-

cuadamente. Tras su traslado al hogar de paso, los veterinarios realizaron una valoración completa, confirmando que el animal estaba en perfectas condiciones de salud.

Gracias a este diagnóstico favorable, la comadreja fue liberada poco después en un entorno rural adecuado, donde podrá desarrollar su vida en su hábitat natural.

La importancia de proteger la fauna silvestre

El caso de esta comadreja es un recordatorio sobre el impacto positivo que la acción responsable de las comunidades puede tener en la protección de la fauna silvestre.

Además, este episodio pone en evidencia la fragilidad de los ecosistemas y la

tráfico en las zonas donde los semáforos están fuera de servicio, mientras se adelantan las labores de reparación.

El secretario de Movilidad, Gustavo Orozco, explicó que esta medida busca mitigar los riesgos de accidentes y garantizar una circulación vehicular más fluida en las áreas afectadas. Además, señaló que se

están adelantando esfuerzos para recuperar la administración de los semáforos concesionados, lo que permitirá optimizar los tiempos de respuesta en caso de nuevos daños.

En la última semana, tres intersecciones importantes fueron recuperadas y puestas nuevamente en funcionamiento. Estas son:

- Calle 5 con Carrera 94 (barrio Meléndez)
- Calle 42 con Carrera 99 (entrada a Valle del Lili)
- Calle 36 con Carrera 50 (barrio Mariano Ramos)

No obstante, persisten problemas en otras intersecciones clave, como la Calle 70 con Carrera 27 y la Calle 33A con Carrera 15, entre otras, que siguen generando afectaciones para los usuarios.



Foto: Invima
Audífonos sin registro sanitario, un peligro para la salud auditiva según el Invima.

■ Dispositivos fraudulentos

Invima alerta sobre comercialización de audífonos ilegales

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, Invima, emitió una alerta sobre la comercialización de audífonos estándar o no medicados en plataformas digitales sin el registro sanitario correspondiente. Esta práctica es considerada ilegal y representa un riesgo significativo para la salud de los usuarios.

El registro sanitario es un requisito obligatorio en Colombia para garantizar que los dispositivos médicos cumplen con los estándares de calidad, seguridad y eficacia. Sin este aval, los audífonos comercializados no cuentan con controles adecuados, lo que los convierte en productos fraudulentos, según informó la directora técnica del Invima, Yolima Parada Gómez.

¿Por qué evitar audífonos sin registro sanitario?

El uso de dispositivos no autorizados puede generar problemas auditivos graves o

empeorar condiciones preexistentes. La Resolución 5491 de 2017, que regula los dispositivos médicos como las ayudas auditivas, prohíbe la venta directa al público de audífonos sobremedida y los componentes usados para su fabricación.

Además, los establecimientos autorizados para fabricar, ensamblar y reparar estos dispositivos no pueden comercializarlos directamente al público. Su distribución debe realizarse únicamente a través de entidades certificadas para dispensarlos y adaptarlos, cumpliendo con los estándares establecidos por la normativa vigente.

El Invima recuerda que los audífonos sin registro no pasaron por las evaluaciones necesarias para garantizar su uso seguro. Al carecer de supervisión técnica, estos productos pueden fallar en su desempeño, exponer a los usuarios a sonidos mal calibrados o causar efectos adversos.



Foto: Alcaldía de Cali
El vandalismo en semáforos impacta la movilidad en Cali y pone en riesgo la seguridad vial.

en el riesgo de accidentes.

Un grupo élite para enfrentar el problema

Ante esta situación, la Secretaría de Movilidad anunció la creación de un grupo élite compuesto por 30 agentes especializados que trabajarán en las intersecciones afectadas. Este equipo tendrá como objetivo principal regular el



Foto: CVC
Comadreja rescatada en Buga fue liberada en su hábitat natural por la CVC.

necesidad de garantizar la coexistencia entre las comunidades humanas y la biodiversidad. Promover una relación respetuosa con la naturaleza no solo beneficia a las especies que la habitan, sino que también asegura un equilibrio ambiental que favorece a todos.

Lo que comenzó como un inusual encuentro en un patio de Buga terminó en una historia con un final feliz, donde la comadreja regresó a su hábitat gracias a la colaboración entre la ciudadanía y las autoridades ambientales.

Lo que se espera después de la posesión de Trump

Foto: Tomada de @TheWhiteHouse

Con el regreso de Donald Trump a la presidencia de los Estados Unidos, las expectativas sobre su mandato han generado una amplia variedad de debates en el ámbito político y diplomático.

Expertos como Federmán Rodríguez, coordinador académico del programa de Relaciones Internacionales de la Universidad del Rosario, y Mauricio Jaramillo, profesor del mismo programa, ofrecen valiosas perspectivas sobre los posibles giros en la política interna y externa de la nación norteamericana.

Un discurso geopolítico radicalizado

Según Jaramillo, es previsible una radicalización en el discurso de Estados Unidos en temas geopolíticos. Ejemplos recientes, como los comentarios sobre Groenlandia, las tensiones con México y las referencias a la Franja de Gaza, muestran que el tono podría intensificarse, aunque sin necesariamente traducirse en acciones concretas.

El regreso al aislacionismo

El profesor también destaca la posibilidad de un retorno al aislacionismo en temas clave como los derechos humanos, el medio ambiente y el multilateralismo. Mientras que la administración de Joe Biden había retomado el liderazgo en estos aspectos, el gobierno de

¿Qué esperar del gobierno de Donald Trump?



Trump podría alejarse nuevamente de los consensos internacionales y optar por una agenda más centrada en las prioridades internas de los Estados Unidos.

Para Federmán Rodríguez, el regreso de Donald Trump abre un nuevo capítulo para Estados Unidos, tanto en lo interno como en lo externo. En el ámbito interno, Rodríguez señala que Trump llega con el mandato de "mejorar la calidad de vida de los estadounidenses"

y "lidiar con la migración masiva", además de intentar proteger al país de lo que él percibe como una globalización descontrolada. Sin embargo, Rodríguez plantea interrogantes sobre si Trump y su equipo realmente contarán con la visión y las herramientas necesarias para enfrentar estos problemas de manera estructural.

En cuanto a la política exterior, el coordinador de Relaciones Internacionales

destaca que el gobierno de Trump podría adoptar una combinación de orientaciones. Por un lado, se anticipa un aislamiento en cuestiones clave como la guerra en Ucrania, así como un retiro de Estados Unidos en la promoción de la democracia y los derechos humanos. Por otro lado, se prevé un resurgimiento de "nuevas ambiciones imperiales", con propuestas como la anexión de Canadá a los Estados Unidos. Además,

"Va a apretar tuercas"

Para Cristhian Mancera, presidente del concejo del condado 11 de Miami Dade, la posesión de Trump dejó ver que Estados Unidos va a tener una posición mucho más fuerte frente al tema de política exterior. "En el tema migratorio tendrá una política interna donde apreté tuercas en todos los aspectos. Se envió un mensaje claro de protección a la familia de que solo hay dos géneros, lo cual es un gran avance después de 20 años de un adoctrinamiento de género bastante intenso que ha tenido unos efectos bastante nocivos en diferentes países sobre todo en la familia cristiana católica y religiosa", aseguró Mancera.

"Frente al tema de Venezuela y el Canal de Panamá sin duda deja la sensación de que Estados Unidos no va a seguir permitiendo que China intervenga en este hemisferio como lo ha venido haciendo a sus anchas y ojalá se logre avanzar en una relación mucho más estructurada y dialogada con los países de Latinoamérica pero siempre y cuando estos países también resuelvan los problemas de corrupción y de seguridad que tienen en sus países, para evitar el flujo migratorio irregular. Se espera que la gente se puede quedar en sus países y que haya una estabilidad económica para poder garantizar que haya desarrollo económico e inversión extranjera lo que sin duda impulsaría el desarrollo y evitaría que la gente se tenga que ir de su país" explicó Cristhian Mancera.

Rodríguez advierte sobre un posible recrudescimiento de las tensiones con China, lo que tendría implicaciones para varias regiones del mundo.

La relación entre Colombia y Estados Unidos

En cuanto a la relación entre Colombia y Estados Unidos, Jaramillo subraya la fortaleza de los consensos bipartidistas que sostienen los lazos entre ambos países. Aunque puedan existir diferen-

cias ideológicas entre los presidentes Gustavo Petro y Donald Trump, la relación institucional entre Colombia y Estados Unidos es lo suficientemente robusta como para evitar choques significativos.

Ambos expertos coinciden en que, aunque el mandato de Trump podría generar importantes cambios en el orden internacional, las relaciones bilaterales de Estados Unidos con Colombia seguirán siendo estables, respaldadas por una sólida estructura institucional.

Nuevos teléfonos
DIARIO OCCIDENTE



Fijo: 602 3989514
Celular: 311 7115778

■ Usuarios están preocupados por el futuro de la plataforma

¿Qué pasará con TikTok en Estados Unidos y en el mundo?

La popular plataforma TikTok enfrenta un panorama incierto tras su suspensión en Estados Unidos el pasado 19 de enero, aunque fue restablecida recientemente por decisión del presidente Donald Trump.

Con más de 1,700 millones de usuarios activos al mes, la aplicación ha sido objeto de controversias globales debido a las preocupaciones sobre ciberseguridad, privacidad y su posible vínculo con el gobierno chino.

TikTok en Estados Unidos: una lucha por el control

La suspensión de TikTok

en EE.UU. fue inicialmente impuesta por la Corte Suprema debido a riesgos de seguridad. Sin embargo, Trump anunció su regreso condicionado, abriendo la puerta para que empresas estadounidenses puedan adquirir el control de las operaciones locales de la plataforma.

Aunque las sanciones contra los socios tecnológicos de TikTok, como Apple y Google, fueron suspendidas temporalmente, la incertidumbre persiste.

"Agradecemos al presidente Trump que haya proporcionado la claridad necesaria", afirmó TikTok en un comunicado, expresando su

intención de colaborar en una solución a largo plazo.

Restricciones globales a TikTok

El caso estadounidense no es aislado. Varios países han implementado prohibiciones totales o parciales debido a preocupaciones similares:

1.Reino Unido: En marzo, prohibió TikTok en dispositivos gubernamentales tras un informe del Centro Nacional de Ciberseguridad que señalaba riesgos en el manejo de datos sensibles.

2.Unión Europea: El Parlamento Europeo y otras instituciones vetaron el uso de la aplicación en equipos ofi-

ciales.

3.India: Prohibió TikTok en 2020 por razones de seguridad nacional tras un conflicto con China.

4.Nueva Zelanda, Taiwán, Pakistán, Afganistán y Dinamarca: Han tomado medidas restrictivas por razones que van desde la ciberseguridad hasta el contenido inapropiado.

El futuro de TikTok

El restablecimiento del servicio, según fuentes cercanas al presidente Trump, sería, aparentemente, por 90 días, tiempo en el cual se realizarán negociaciones para determinar si continúa el servicio en



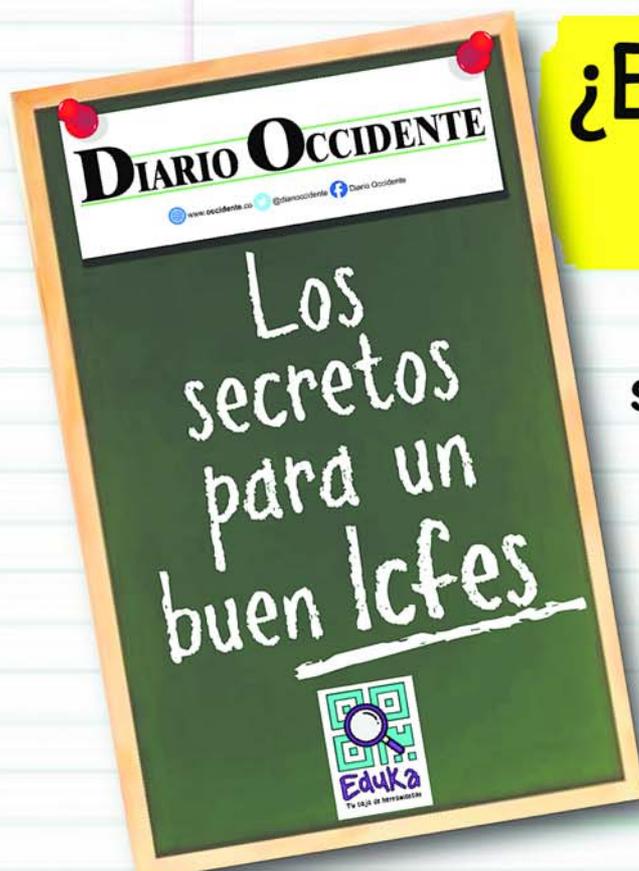
Estados Unidos o se suspende.

Al mismo tiempo, se ha hablado de crear una aplicación que compita con el gigante chino, sin embargo, expertos afirman que esto sería un desgaste, dada la masividad de la plataforma.

Aunque TikTok continúa operando globalmente, su destino en muchos países está en juego. Las medidas

restrictivas evidencian una creciente desconfianza hacia la plataforma, vista como un posible instrumento de influencia extranjera.

A nivel mundial, las autoridades debaten entre permitir su uso, restringirlo o forzar una reestructuración que garantice mayor transparencia en el manejo de datos.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código



■ Para tener en cuenta...

Foto: Pixabay

La relación entre padres e hijos ha sido siempre un tema delicado, pero en la actualidad, la brecha generacional parece ser más amplia que nunca. Los padres de jóvenes de hoy se enfrentan a un mundo completamente diferente al que ellos vivieron en su juventud, y esta diferencia puede generar incompreensión y frustración. Sin embargo, entender a los jóvenes de hoy no es una tarea imposible, y con un poco de empatía y apertura, es posible establecer una comunicación efectiva. Esta guía ofrece algunos consejos prácticos para padres que buscan comprender mejor a sus hijos en este contexto cambiante.

1. Reconocer el impacto de la tecnología

Una de las diferencias más notables entre generaciones es la relación con la tecnología. Los jóvenes de hoy han crecido en un entorno completamente digital, donde las redes sociales, los videojuegos y las plataformas de streaming son parte integral de sus vidas. Los padres, por lo general, crecieron en un mundo menos conectado, lo que puede llevar a malentendidos.

Para entender mejor a los jóvenes, es crucial que los

Cómo entender a los jóvenes de ahora: Una guía para padres

padres se eduquen sobre las tecnologías que utilizan sus hijos. Conocer las redes sociales populares, los juegos en línea o incluso las plataformas de mensajería puede ayudar a los padres a entender los intereses y la cultura de sus hijos. Esto no implica espiar, sino más bien hacer un esfuerzo genuino por comprender cómo interactúan y cómo estas plataformas influyen en su forma de ver el mundo.

2. Empatía y escucha activa

Los jóvenes suelen enfrentar presiones que los adultos pueden no comprender completamente, como la ansiedad por la imagen personal en redes sociales, la presión académica, o los dilemas sociales relacionados con la identidad y la inclusión. En este contexto, la empatía es clave. Los padres deben estar dispuestos a escuchar sin juzgar, a ofrecer un espacio seguro para que sus hijos expresen sus emociones y preocupaciones.

El diálogo debe ser bidireccional: es importante que los padres también compartan sus pensamientos y pre-



ocupaciones, pero sin imponer sus opiniones de manera autoritaria. Una buena estrategia es hacer preguntas abiertas que fomenten la reflexión y el diálogo, en lugar de imponer una visión o dar consejos sin escuchar primero.

3. La importancia de la identidad personal

Una característica definitoria de la juventud actual es la búsqueda activa de identidad. Los jóvenes de hoy están más dispuestos a explorar diferentes aspectos de su personalidad, incluyendo su sexualidad, creencias y valores. Este pro-

ceso de exploración puede generar incertidumbre o confusión, pero es una parte natural del desarrollo. Los padres deben apoyar a sus hijos en esta búsqueda, sin tratar de imponerles un molde preconcebido sobre quién deben ser.

El respeto por las decisiones y el espacio personal de los jóvenes es fundamental. Es importante recordar que, aunque los padres tienen más experiencia, los jóvenes están construyendo su propio camino. No se trata solo de aceptar sus elecciones, sino de estar presentes para guiarlos y darles apoyo cuando lo necesiten.

4. La presión social y académica

El mundo de los jóvenes de hoy es mucho más competitivo que el de generaciones anteriores. El acceso a la información y a las oportunidades es mucho mayor, pero también lo es la presión para sobresalir en todas las áreas: académica, deportiva, social y personal. La obsesión por el éxito y el miedo al fracaso son factores que muchas veces generan estrés y ansiedad en los jóvenes.

Los padres deben ser conscientes de esta realidad y tratar de no agregar más presión. En lugar de enfocarse únicamente en los logros académicos o las calificaciones, es importante valorar el esfuerzo, el crecimiento personal y la resiliencia. Apoyar a los hijos en momentos de dificultad, sin reducir todo a un simple "esfuerzo más" o "puedes hacerlo", puede ser un aliciente para que los jóvenes se sientan comprendidos y respaldados.

5. Fomentar la confianza mutua

Una de las claves para establecer una buena

relación con los jóvenes es fomentar la confianza mutua. A medida que los hijos crecen, su necesidad de autonomía aumenta, y los padres deben aprender a darles espacio. Sin embargo, esto no significa perder el control por completo. El equilibrio entre libertad y límites es esencial.

Es importante que los padres establezcan normas claras y consistentes, pero también que ofrezcan un espacio donde sus hijos puedan tomar decisiones y asumir responsabilidades. Esta confianza mutua fortalecerá la relación y permitirá que los jóvenes se sientan valorados y respetados en su proceso de crecimiento.

Entender a los jóvenes de hoy requiere tiempo, paciencia y, sobre todo, un esfuerzo consciente por parte de los padres. El mundo ha cambiado, pero los principios básicos de amor, respeto y comunicación siguen siendo fundamentales. Al poner en práctica estos consejos, los padres pueden construir una relación más sólida y comprensiva con sus hijos, que les permita navegar juntos por las complejidades del siglo XXI. La clave está en aprender de ellos tanto como ellos pueden aprender de nosotros.

Publique sus avisos de ley con nosotros

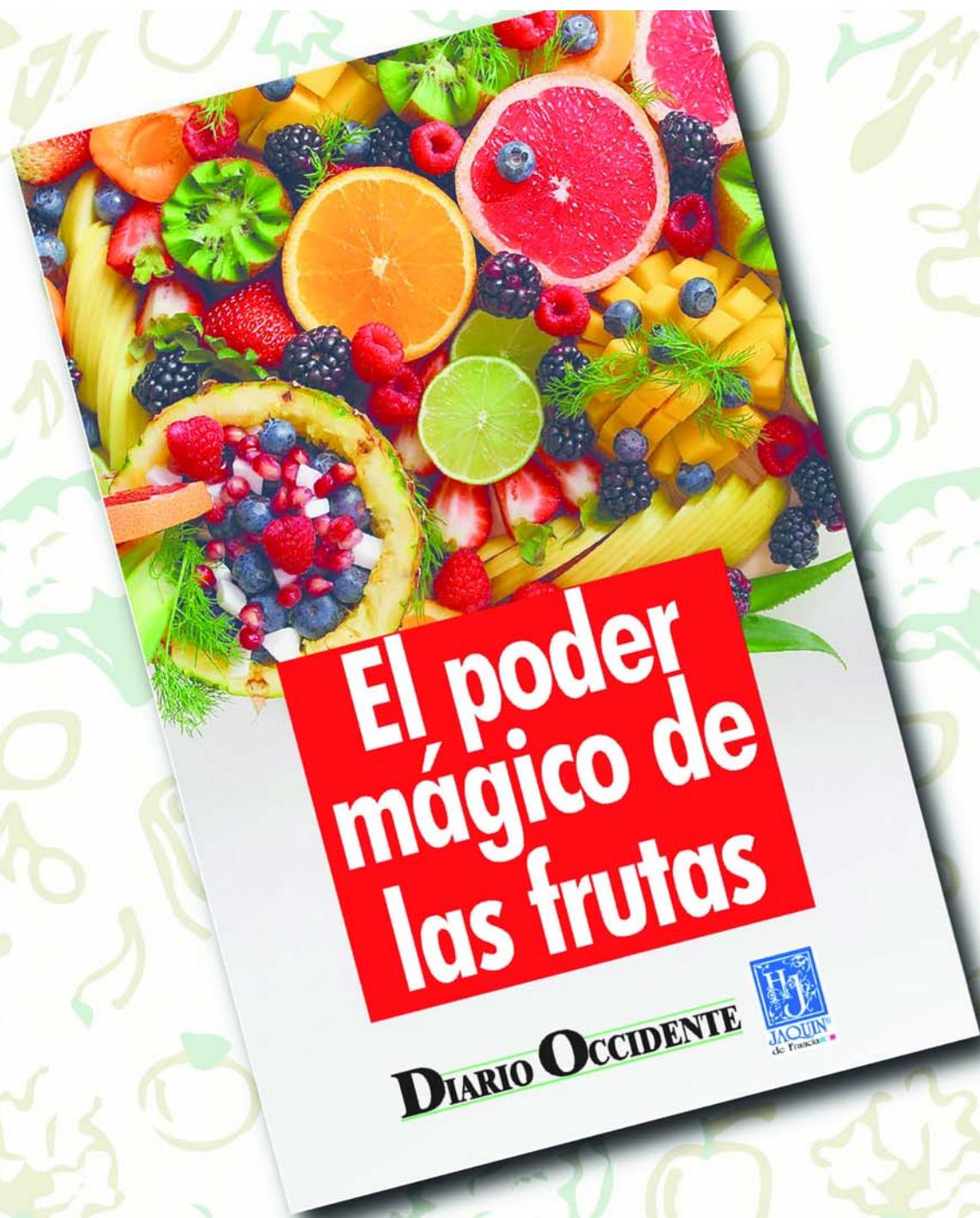
- Fallecimientos
- Lic. ambientales
- Tarifas
- Fusiones
- Convocatorias
- Escisiones
- Resoluciones
- Liquidaciones
- Est. financieros
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44 ● PBX. (602) 3989514 Cali Cel: 311 7115778
 E-mail: legales@diariooccidente.com.co - legales1@diariooccidente.com.co
 lberrio@diariooccidente.com.co - clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosvavisosdelev.occidente.co/>

El
mejor
precio del
mercado



**Este
eBook
puede
ser tuyo
sin ningún
costo!!!**

**Descubre cómo mejorar
tu salud a partir de las
propiedades de las frutas**

**Sólo tienes que
escanear este código**



DIARIO OCCIDENTE



Programas que deberías evaluar

7 carreras universitarias más importantes en 2025

El 2025 marca un hito en la evolución del mercado laboral. La automatización, el auge de la inteligencia artificial (IA) y la transición hacia la sostenibilidad están redibujando las necesidades de las empresas.

Estas tendencias han generado una alta demanda de profesionales con habilidades especializadas en áreas clave. De modo que si estás buscando qué estudiar, estas son las carreras universitarias más importantes en 2025 que garantizarán un futuro prometedor.

1. Ingeniería en Inteligencia Artificial

El desarrollo de sistemas de IA está en su auge. En sectores como salud, transporte y educación, la IA es imprescindible para la optimización de procesos y la toma de decisiones basadas en datos. Se espera que los ingenieros en IA tengan un conocimiento profundo en machine learning y análisis predictivo.

Según datos de LinkedIn, las vacantes en IA han crecido un 74 % anual desde 2020.

2. Ciencia de Datos

Los científicos de datos son indispensables para extraer información valiosa de grandes volúmenes de datos. En 2025, sectores como el financiero y el de marketing digital liderarán la contratación de estos profesionales.

Un informe de IBM prevé que habrá 2.7 millones de vacantes en ciencia de datos para 2025.

3. Ciberseguridad

Con el aumento de ciberataques, las empresas están destinando importantes recur-



Foto: Freepik

Estas carreras son consideradas entre las más relevantes en la actualidad

Tendencias del mercado laboral en 2025

- **Automatización y digitalización:** Según el Foro Económico Mundial, el 50 % de las tareas laborales estarán automatizadas para 2025.
- **Habilidades blandas:** La creatividad, la resolución de problemas y el pensamiento crítico serán igual de importantes que las competencias técnicas.
- **Trabajo remoto:** Muchas empresas seguirán apostando por modelos híbridos, aumentando la demanda de profesionales con habilidades en gestión virtual. Las carreras universitarias más importantes en 2025 no solo ofrecen estabilidad laboral, sino también la oportunidad de contribuir al avance tecnológico y social. Decidir estudiar en estas áreas te permitirá ser parte activa del cambio global, con un mercado laboral dispuesto a recompensar tu preparación.

sos a proteger sus datos. Especialistas en ciberseguridad diseñan sistemas para garantizar la integridad de la información.

Las competencias más demandadas incluyen conocimientos en blockchain, IoT y análisis forense digital.

4. Ingeniería Ambiental

El cambio climático sigue siendo una prioridad global.

Ingenieros ambientales trabajarán en proyectos de energías renovables, gestión de residuos y desarrollo de ciudades sostenibles.

Según la ONU, la transición a energías limpias generará más de 10 millones de empleos en el sector ambiental para 2030.

5. Marketing Digital

En un mundo hiperconectado, los especialistas en mar-

keting digital crean estrategias para captar y fidelizar audiencias globales. En 2025, dominar la analítica web y la automatización será esencial.

Los profesionales con experiencia en SEO, SEM y estrategias omnicanal serán los más buscados.

6. Biotecnología

La innovación en salud sigue avanzando, y la biotecnología está en el centro de este progreso. Los biotecnólogos liderarán proyectos relacionados con vacunas, tratamientos genéticos y agricultura sostenible.

Según Grand View Research, el mercado global de biotecnología alcanzará los \$2,44 billones para 2028.

7. Psicología con enfoque en bienestar laboral

Las empresas están priorizando el bienestar de sus empleados. Psicólogos especializados en dinámicas laborales y salud mental serán esenciales para mejorar la productividad.

Los perfiles más destacados de esta carrera serán los relacionados con gestión emocional y técnicas de mindfulness será clave para estos profesionales.

Prepárate para un semestre exitoso.

5 tips para empezar el semestre universitario con energía

El inicio de un semestre universitario puede ser un desafío. La carga académica, las nuevas asignaturas y el ritmo de estudio pueden resultar abrumadores. Sin embargo, mantener la motivación es clave para superar estos retos. A continuación, te compartimos 5 tips para mejorar tu motivación antes de iniciar semestre en la universidad y asegurar un comienzo exitoso.

1. Define tus objetivos para el semestre

Establecer metas claras es esencial para mantener el enfoque. Piensa en qué logros personales y académicos te gustaría alcanzar al finalizar el semestre.

Consejo práctico: Divide tus metas en tareas pequeñas y celebra cada avance. Esto te ayudará a mantenerte motivado y sentir que progresas constantemente.

2. Organiza tu entorno de estudio

Un espacio limpio y ordenado mejora tu concentración. Además, planificar tus actividades semanales puede reducir el estrés y facilitarte cumplir con tus responsabilidades.

Sugerencia adicional: Usa herramientas digitales como Google Calendar o apps de organización para estructurar tu horario y evitar procrastinar.

3. Conéctate con personas que te inspiren

Rodearte de compañeros motivados puede ser una fuente de apoyo e inspiración. Participa en grupos de estudio, actividades extracurriculares o redes sociales relacionadas con tu carrera.

Por qué funciona:



Foto: Freepik

La motivación es clave al momento de ingresar a la u.

Compartir tus experiencias y retos con otros puede ayudarte a mantener la motivación y aprender nuevas estrategias de éxito.

4. Establece hábitos saludables

Tu salud física y mental son determinantes para mantener la energía. Duerme al menos 7-8 horas al día, realiza ejercicio regularmente y opta por una dieta balanceada.

Dato interesante: Dormir bien mejora la memoria y la capacidad de resolver problemas, habilidades clave para cualquier estudiante universitario.

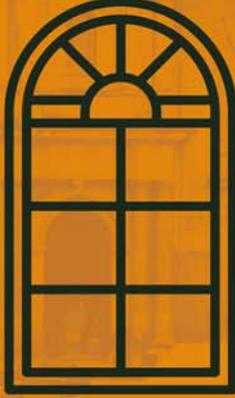
5. Encuentra inspiración en tu vocación

Reflexiona sobre por qué elegiste tu carrera. Explora temas que te apasionen y relaciónalos con tus metas académicas.

Ejemplo práctico: Insíbete a cursos complementarios, asiste a talleres o investiga sobre tendencias de tu área de estudio.

Con estos tips para mejorar tu motivación antes de iniciar semestre en la universidad, estarás listo para afrontar los desafíos del periodo académico. Establece metas claras, cuida tu bienestar y busca inspiración constantemente. ¡Haz que este semestre sea inolvidable!

TARIFAS ENERGÍAS RESIDENCIALES MONOMIAS - MERCADO CELSIA										
Resolución CREG No. 119/2007 Fórmula Tarifaria										
Resolución CREG No. 137 de 2019 Cargo de Distribución										
Componentes del Costo Unitario de Prestación del Servicio - Mercado Valle del Cauca										
Nivel de Tensión	Gm	Tm	Dnm	Cv	Cv*	PRnm	Rm	CUV	Cuv*	CUF
Nivel 1 Propiedad Usuario	\$ 354.28	\$ 56.03	\$ 188.29	\$ 126.90	\$ 183.69	\$ 67.54	\$ 13.23	\$ 806.27	\$ 863.06	\$ 0.00
Nivel 1 Propiedad Compartida	\$ 354.28	\$ 56.03	\$ 223.02	\$ 126.90	\$ 183.69	\$ 67.54	\$ 13.23	\$ 841.00	\$ 897.79	\$ 0.00
Nivel 1 Propiedad OR	\$ 354.28	\$ 56.03	\$ 257.74	\$ 126.90	\$ 183.69	\$ 67.54	\$ 13.23	\$ 875.72	\$ 932.51	\$ 0.00
Nivel 2	\$ 354.28	\$ 56.03	\$ 153.33	\$ 126.90	\$ 198.71	\$ 28.50	\$ 13.23	\$ 732.27	\$ 804.08	\$ 0.00
Nivel 3	\$ 354.28	\$ 56.03	\$ 91.72	\$ 126.90	\$ 155.89	\$ 24.30	\$ 13.23	\$ 666.46	\$ 695.45	\$ 0.00
CUV Con Contribución Mercado Celsia - (Residencial Estrato 5 y 6 - Industrial - Comercial - Provisional)										
Nivel de Tensión	Monomia		Monomia*							
Nivel 1 Propiedad Usuario	\$ 967.53		\$ 1,035.68							
Nivel 1 Propiedad Compartida	\$ 1,009.20		\$ 1,077.34							
Nivel 1 Propiedad OR	\$ 1,050.87		\$ 1,119.01							
Nivel 2	\$ 878.72		\$ 964.90							
Nivel 3	\$ 799.75		\$ 834.54							
Ctm \$ 16,159.84 (\$/factura) En cumplimiento del artículo 24 Resolución CREG 180 de 2014 y 229 de 2016										
Cuv* Usuarios con cobro de los costos de opción tarifaria (COT), conforme a la Resolución CREG 101.028 de 2023.										



La Plaza

P

**¡SI SOS BOQUISABROSO,
ESTE LUGAR TE VA A ENCANTAR, OIS!**

Visítanos en el 2° piso, frente a TDT.



NAOVI

Herencia
Guapireña



DeepCacao

PALO
SECO

Mi Dulce
MOLY

Delicias del Valle

Delicias del
Luján

Alimentos
Topping

CASA FIGUE
AMOR Y TRADICION



Lorettas



Cecilia Daryn
DULCES POR TRADICION

ENCANTO
COLOMBIANO

COFFEE
SENDEROS

El Oasis

Emociones Verdes
PLANTAS EXOTICAS

Jardín
Plaza
Sencillamente lo mejor